

## FORMAÇÃO PROFISSIONAL

A ASSOL - Associação de Solidariedade Social de Lafões, foi fundada em 22 de março de 1987 e desde então tem percorrido um longo caminho que levou ao desenvolvimento de várias atividades nos concelhos de Oliveira de Frades, Vouzela, S. Pedro do Sul, Castro Daire, Mortágua, Vila Nova de Paiva, Viseu e Tondela, entre elas, ações de Formação Profissional.

## CANDIDATURAS

As inscrições encontram-se permanentemente abertas. Podem candidatar-se jovens e adultos com idade igual ou superior a 18 anos, com limitações e incapacidades específicas, ou que necessitem de melhorar as suas qualificações para acederem ao mercado de trabalho. Os candidatos devem inscrever-se na ASSOL, na sede, ou em qualquer um dos pólos.

## MODALIDADE DA FORMAÇÃO

A Formação é organizada individualmente, partindo dos desejos, interesses, capacidades e necessidades dos formandos.

Dado que os programas são individuais e a formação não se limita aos referenciais do catálogo nacional de qualificações, a formação não confere diplomas profissionais ou académicos.

## OBJETIVO DA FORMAÇÃO

A formação visa dotar os formandos de competências que lhe permitam ingressar no mercado de trabalho.



## CERTIFICAÇÃO

Os formandos têm direito a um certificado onde se registam as competências adquiridas.

## COMPONENTES DA FORMAÇÃO

FORMAÇÃO DE BASE  
FORMAÇÃO PARA A INTEGRAÇÃO  
realizada em grupo e em sala  
(um dia por semana).

FORMAÇÃO TECNOLÓGICA PRÁTICA  
realizada em contextos reais de trabalho,  
em empresas e serviços locais (quatro  
dias por semana).

## CURSOS

Formação para a Inserção Profissional

## DURAÇÃO DOS CURSOS

Os cursos duram 2900 horas  
(cerca de 2 anos).

## APOIOS

Bolsa de formação  
Subsídio de alimentação  
Subsídio de transporte  
Seguro de acidentes pessoais  
Equipamento de proteção

## LOCAIS ONDE SE DESENVOLVE A FORMAÇÃO

Oliveira de Frades  
Vouzela  
S. Pedro do Sul  
Castro Daire  
Tondela  
Vila Nova de Paiva  
Mortágua  
Viseu



**CONTATOS**  
 assol@assol.pt

**PÓLO DE OLIVEIRA DE FRADES  
 (SEDE)**

Centro Alexandre Correia  
 Largo da Feira  
 3680- 076 Oliveira de Frades  
 T: 232 760 010

**PÓLO DE CASTRO DAIRE**

(Vila Nova de Paiva)  
 Edifício da Casa do Povo  
 Avenida António Serrado  
 3600- 136 Castro Daire  
 T: 232 386 807

**PÓLO DE TONDELA**

(Mortágua/Viseu)  
 Edifício Magistral  
 Avenida Visconde de Tondela  
 Letra BB - Loja 127  
 3460- 526 Tondela  
 T: 232 823 133

WWW.ASSOL.PT

**CARTA DOS DIREITOS**

Os formandos beneficiam de todos os direitos reconhecidos a todos os seres humanos a partir da Declaração Universal dos Direitos Humanos, bem como de todas as convenções internacionais e leis vigentes em Portugal.

# FORMAÇÃO PROFISSIONAL



WWW.ASSOL.PT

Cofinanciado por:

